

# Unità Pastorale Scardevara Tombazosana Albaro Ronco

Dal 22 febbraio al 1° marzo 2026

I Domenica di Quaresima

#Perdonaci, Signore: abbiamo peccato

\*\*\*

La Segreteria della canonica di Ronco è aperta  
dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00



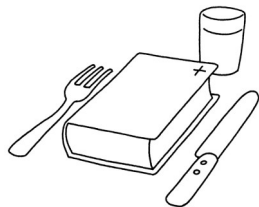
[www.unipastoralestar.it](http://www.unipastoralestar.it)

[parrocchiestar@gmail.com](mailto:parrocchiestar@gmail.com)

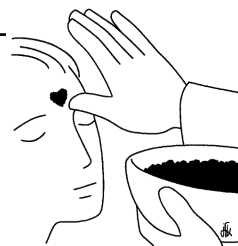
Telegram: **UpStar**

don Davide 045 66 15 774

don Walter 045 70 20 020



## Ascoltare e Digiunare Quaresima tempo di Conversione



dal Messaggio di Papa Leone

Cari fratelli e sorelle! La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, **perché la nostra fede ritrovi slancio** e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno. Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di spirito. Vi è un legame tra il dono della Parola di Dio, lo spazio di ospitalità che le offriamo e la trasformazione che essa opera. Per questo, l'itinerario quaresimale diventa **un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo**, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme, dove si compie il mistero della sua passione, morte e risurrezione. Vorrei richiamare l'attenzione sull'importanza di dare spazio alla Parola attraverso l'*ascolto*, poiché la disponibilità ad **ascoltare** è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro. Dio stesso, rivelandosi a Mosè dal rovelto ardente, mostra che l'ascolto è un tratto distintivo del suo essere: «*Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido*». L'ascolto del grido dell'oppresso è l'inizio di una storia di liberazione, nella quale il Signore coinvolge anche Mosè, inviandolo ad aprire una via di salvezza ai suoi figli ridotti in schiavitù. È un Dio coinvolgente, che oggi raggiunge anche noi coi pensieri che fanno vibrare il suo cuore. Per questo, l'ascolto della Parola nella liturgia ci educa a un ascolto più vero della realtà: tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta.

Il **digiuno costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio**. L'astensione dal cibo è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti", a mantenere vigile la fame e la sete di giustizia, sottraendola alla rassegnazione, istruendola perché si faccia preghiera e responsabilità verso il prossimo. Il digiuno ci consente non soltanto di disciplinare il desiderio, di purificarlo e renderlo più libero, ma anche di espanderlo, in modo tale che si rivolga a Dio e si orienti ad agire nel bene. Tuttavia, affinché il digiuno conservi la sua verità evangelica e rifugga dalla tentazione di inorgoglire il cuore, dev'essere sempre vissuto nella fede e nell'umiltà. Esso domanda di restare radicato nella comunione con il Signore, perché «non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio». In quanto segno visibile del nostro impegno interiore di sottrarci, con il sostegno della grazia, al peccato e al male, il digiuno deve includere anche altre forme di privazione volte a farci acquisire uno stile di vita più sobrio, poiché «solo l'austerità rende forte e autentica la vita cristiana». Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. **Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane**. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace. Infine, la Quaresima mette in evidenza la dimensione comunitaria dell'ascolto della Parola e della pratica del digiuno. Le nostre parrocchie e le famiglie sono chiamate ad un cammino condiviso, nel quale l'ascolto della Parola di Dio, diventi forma della vita comune e il digiuno sostenga un pentimento reale. La conversione riguarda, oltre alla coscienza del singolo, anche lo stile delle relazioni, la qualità del dialogo, la capacità di lasciarsi interrogare dalla realtà e di riconoscere ciò che orienta davvero il desiderio. Chiediamo **la grazia di una Quaresima che renda più attento il nostro orecchio a Dio e agli ultimi, la forza di un digiuno che attraversi anche la lingua, perché diminuiscano le parole che feriscono e cresca lo spazio per la voce dell'altro**. E impegniamoci affinché le nostre comunità diventino luoghi in cui il grido di chi soffre trovi accoglienza e l'ascolto generi **cammini di liberazione**, rendendoci più pronti e solerti nel contribuire a edificare la civiltà dell'amore.

*Di cuore benedico tutti voi e il vostro cammino quaresimale.*

<p align="center"><b>Lunedì 23 Febbraio</b> - S. Policarpo</p> <p><b>08.00 Ronco:</b> Peroni Mario, Nella e familiari</p> <p><b>16.00 Casa Madre</b> <i>Tombazosana: adorazione dalle 15.00 alle 16.00</i></p> <p><b>20.30 Ronco: Messa di Apertura Quarantore</b></p>
<p align="center"><b>Martedì 24 Febbraio</b> - S. Sergio</p> <p><b>08.00 Ronco:</b> suor Fides; Meneghini Giancarlo (<i>ann.</i>)</p> <p><b>16.00 Baldo Ippolita</b> <i>Ore 20.30 Bar Rossi—Scardevara: Catechesi sul Credo</i></p>
<p align="center"><b>Mercoledì 25 Febbraio</b> - S. Nestore</p> <p><b>08.00 Ronco</b></p> <p><b>17.00 Tombazosana:</b> Valentino Baldin <i>Ore 20.30 Aule Catechismo Albaro: Catechesi sul Credo</i></p>
<p align="center"><b>Giovedì 26 Febbraio</b> - S. Vittore</p> <p><b>08.00 Albaro</b> <i>Ronco: adorazione in cappellina dalle 15 alle 17</i></p> <p><b>20.00 Ronco:</b> messa e adorazione fino alle 21.30 <i>Ore 20.30 Croce Azzurra Tombazosana: Catechesi sul Credo</i></p>
<p align="center"><b>Venerdì 27 Febbraio</b> - S. Gabriele dell'Addolorata</p> <p><b>08.00 Scardevara:</b> <i>messa e adorazione fino alle 9.00</i> Aldegheri Amalia e Cremonese Margherita; Anime del Purgatorio <i>Albaro: adorazione dalle 15.00 alle 21.30</i></p> <p><b>20.00 Albaro:</b> Corradi Milena, mamma e papà <i>Ore 20.30 Ronco Sottochiesa: Catechesi sul Credo</i></p>
<p align="center"><b>Sabato 28 Febbraio</b> - S. Romano</p> <p><b>16.00 Casa Madre</b></p> <p><b>17.00 Albaro:</b> Romio Arturo, Antonio, Luigi, Ciocchetta Rita; Aramini Luigi; Angela (<i>ann.</i>); Crivellente Giancarlo.</p> <p><b>18.30 Ronco:</b> Bianchini Fausto e Rigon Teresa; Elio Enrichetta; Barbieri Angelo, Piccoli Luigina; Moretto Luigi e Maria; Ciocchetta Marco (<i>ann.</i>); Traverso Gino, Andreella Palmira e Diletta</p>
<p align="center"><b>Domenica 1° Marzo - II Quaresima</b></p> <p><b>07.30 Ronco:</b> <i>presiede padre Paolo, cappellano carcere di Montorio</i> Manfrè Giovanni; Fam. Biondani; Tosi Francesco; Rossignoli Renzo</p> <p><b>09.00 Scardevara:</b> Bozza Agostino e familiari; Zamboni Paolo; Chinato Francesco; Caliaro Adelino e familiari; Piccoli Umberto e Meneghini Gianfranca; Simone e Genitori; Michela; Anime dimenticate del Purgatorio</p> <p><b>09.30 Tombazosana:</b> Baldo Carlo; Molinari Severino; Ciocchetta Stella (<i>ann.</i>); e Gino +L; Zamboni Antonio</p> <p><b>10.30 Ronco:</b> Fam. Zanetti; Dal Degan Gianantonio, Pietro e Armida; Renzo, Lina e Simonetta; intenzione di Emanuela e marito; Frigo Antonio</p> <p><b>11.00 Albaro:</b> Daniela, Giampietro, Mirella, Ernesto, Adelina, Giuseppe; Palmira; Antonio e Diletta; Ottorino; Vesentini Franco; fam. Mattiello e Trestini</p> <p><b>17.00 Presina</b></p> <p><b>18.00 Albaredo</b></p>

## Settimane Eucaristiche

Apertura: **lunedì 23 febbraio ore 20.30**

\*\*\*

**Buongiorno Gesù:**

Martedì 24 - Mercoledì 25 - Giovedì 26 - Venerdì 27 dalle 7.30 alle 7.45 davanti alla Chiesa di Ronco per tutti i bambini

\*\*\*

**Catechesi sul Credo dalle 20.30 alle 21.30**

*"Capisci quello che professi ogni domenica?"*  
*con don Gaetano Pozzato*

**Martedì 24 Scardevara** - Bar Rossi

**Mercoledì 25 Albaro** - Aule Catechismo

**Giovedì 26 Tombazosana** presso Sede Croce

Azzurra sopra Asilo davanti alla Chiesa

**Venerdì 27 Ronco Sottochiesa**

*Mezzora di Catechesi e mezzora di condivisione a gruppi con coffee break*

\*\*\*

**Adorazione nelle Case dalle 20.30 alle 21.30**

*Sei disponibile ad accogliere Gesù Eucarestia per una sera nella tua casa dalle 20.30 alle 21.30? Telefona in canonica 045.6615774*

Martedì 3 marzo a Scardevara

Mercoledì 4 marzo ad Albaro

Giovedì 5 marzo a Tombazosana

Venerdì 6 marzo a Ronco

Domenica 8 Messa e **Benedizione del Paese**

\*\*\*

**Esercizi Spirituali** 12/13/14 marzo

\*\*\*

**Preghiera in Famiglia** con libretto Diocesi

\*\*\*

**Venerdì VIA CRUCIS**

ore 15.00 Albaro e Tombazosana

ore 16.15 Ronco - ore 20.30 Scardevara

\*\*\*

**Confessioni:** Sabato 10.00-11.00 Ronco; 9-12 e 15-17 Albaro.

**Domenica Messa dei Bambini alle 10.30**  
a Ronco in cappellina.

\*\*\*

Tutti i venerdì **astinenza dalle carni** (dai 14 ai 60 anni) e **digiuno** (= salto un pasto o mangio con sobrietà dai 18 ai 60 anni).

\*\*\*

**Quaresima di Carità: 28 febbraio/1 marzo**  
**Raccolta di prodotti per l'igiene personale dei detenuti del carcere di Montorio**

*Bagnoschiama, shampoo, saponette, Rasoi monouso, Sapone da barba, Spazzolini da denti e dentifricio, Carta igienica, Assorbenti, Biancheria intima nuova, non usata*